

IL LINGUAGGIO DEL CORPO



IL CORPO PARLA E CI PARLA!

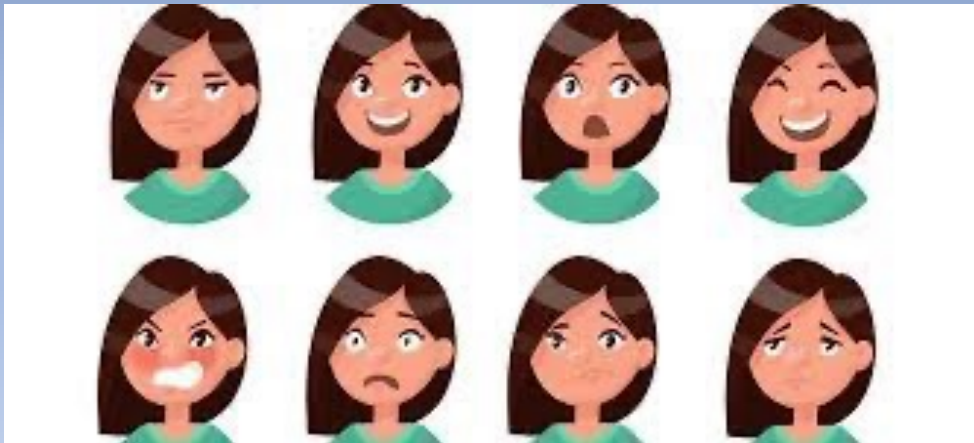




NON SI PUO' NON COMUNICARE

- **LA COMUNICAZIONE NON VERBALE:**

- I comportamenti non verbali possono fungere da apertura per esplorare problemi più profondi.
- Espressioni facciali
- Movimento del corpo



- **COMUNICARE LE EMOZIONI:**

- Il linguaggio del corpo comunica le emozioni più INCONSCIE.
- **RABBIA – PAURA – GIOIA**, sono le più facili da autoriconoscerci



COSA E' CONSCIO E INCONSCIO

• CONSCIO

- Ciò che conosciamo
- Ciò che controlliamo
- Ciò che possiamo modificare



• INCONSCIO

- Ciò che gli altri vedono di noi
- Ciò che ha origine profonda
- Ciò che è difficile da modificare, ma non impossibile



COSA CONOSCO DI ME?

- **Che postura assumo quando:**
- **lavoro?**
- **mangio?**
- **incontro qualcuno? (entro in comunità?)**

- **Per ciascuna emozione disegna la tua mimica facciale adottata; quale parte del tuo viso la esprime meglio?**
- **GIOIA**
- **TRISTEZZA**
- **STUPORE**

NELLA RELAZIONE CON GLI ALTRI

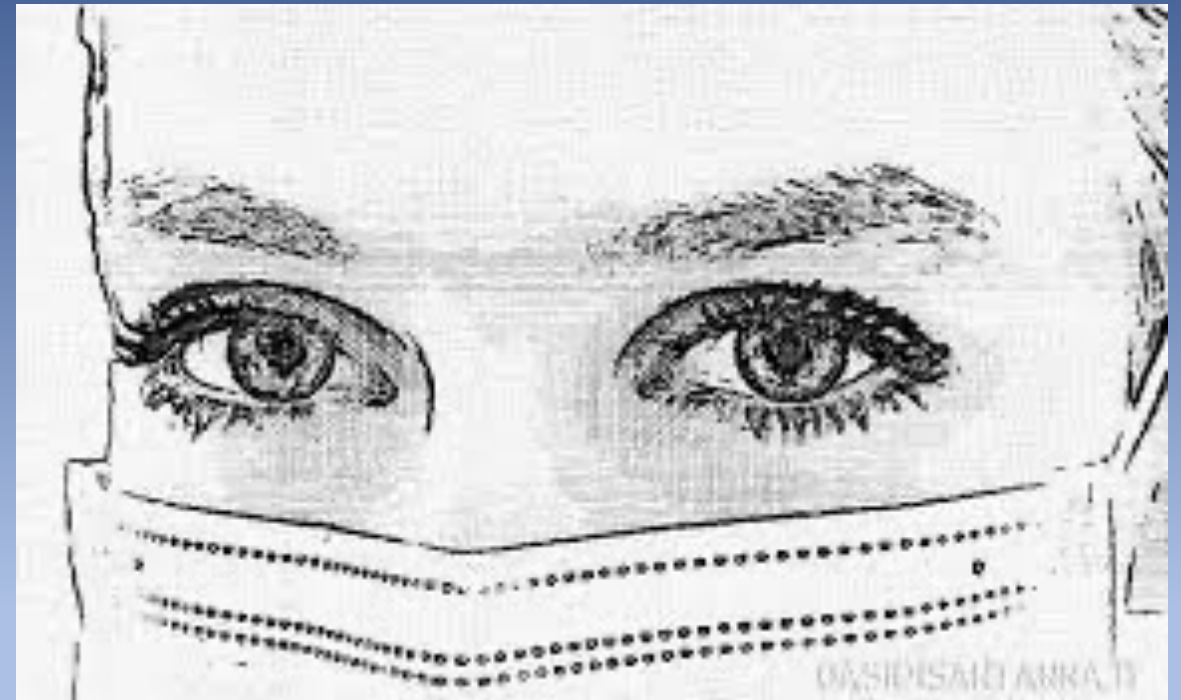
- Il valore della POSTURA



• Il valore della GESTUALITA'



• Il valore dello SGUARDO



LAVORI DI GRUPPO