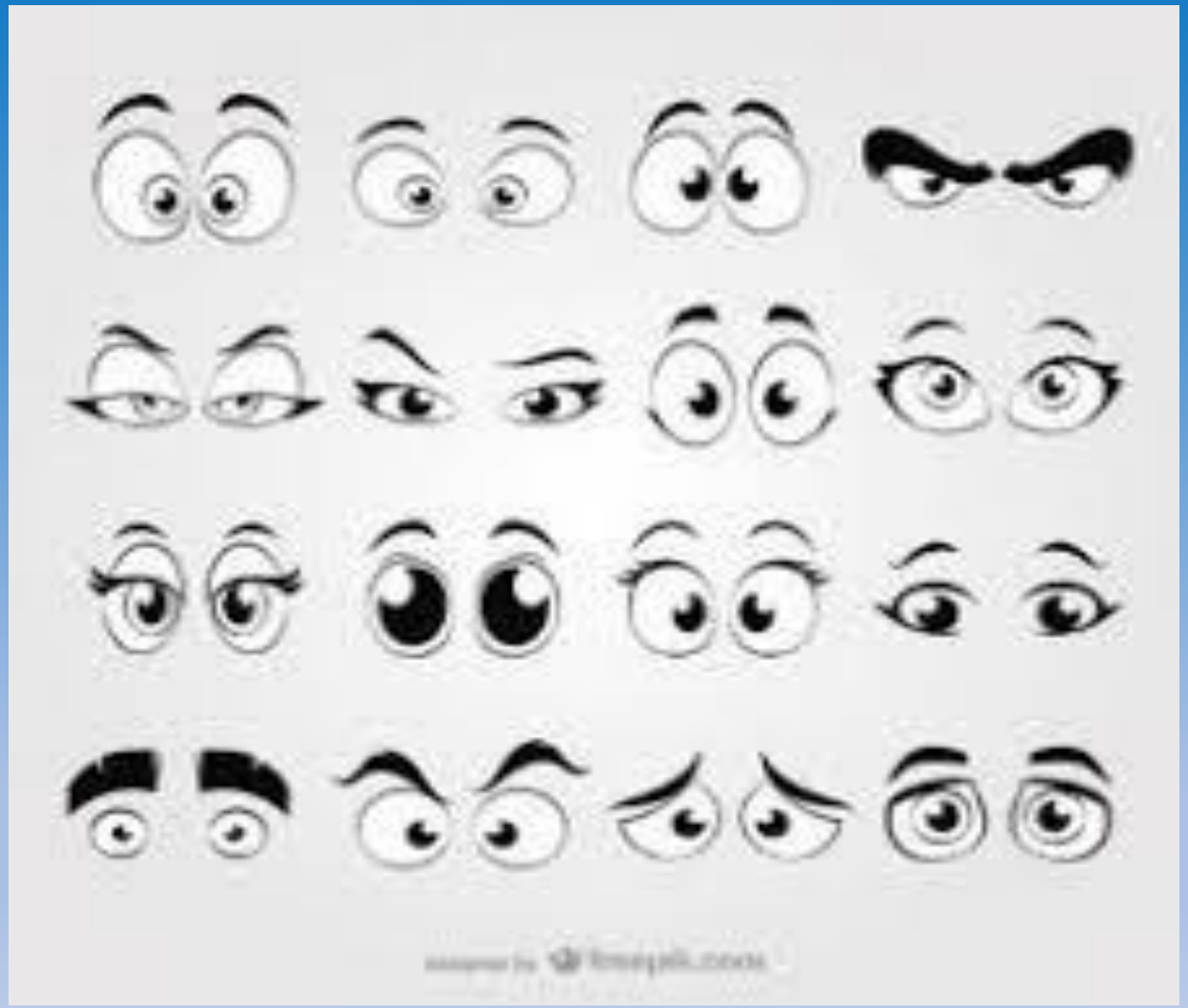
CONFIDENTIAL

GLI OCCHI PUNTATI

«Mi guardano, ci guardano, lo guardano»

CONFIDENTIAL

	1	2	3	4
A				
B				
C				
D				



Cosa mi dicono questi occhi?

Quando li ho «sentiti» su di me?

Quando sono stato io ad «usare» questi occhi?

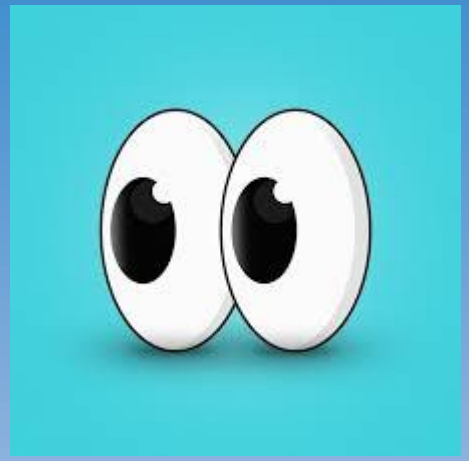
CONFIDENTIAL

A1: entusiasmo – stupore e preoccupazione - sorpresa	**A2: spaesato – insieme a stupore**	**A3: preoccupato - stupore**	**A4: furibondo – arrabbiato forte – disappunto – rabbia al maschile**
B1: vendicativo – inganno – invidia - vendetta	B2: giudicante – giudizio – diffidenza – scoraggiante – T'Ho beccato!!	B3: sorpreso – curiosità - stupore	B4:supplicante - attenzione
C1: ammaliante – occhi dolci -	C2: sognante – dolcezza, speranza, sorpresa - supplica	C3: curioso – stupore positivo, curiosità -	C4: deluso – commozione - dispiaciuto
D1:schock – paura – stupito - smarrimento	D2:arrabbiato - rabbia	D3:paura – mortificazione – dispiaciuto – delusione - tristezza	D4: delusione – triste - malinconia

CONFIDENTIAL

MI GUARDANO

- Nel percorso adottivo si viene «guardati», «sezionati»



- Quando usciamo con un bambino della comunità siamo «guardati»

CONFIDENTIAL

VISSUTI DELLO SGUARDO

- La paura
- Il giudizio
- L’imbarazzo
- Il compiacimento

- MA… cos’è lo sguardo?

- Lo sguardo, in psicologia, è un importante strumento di comunicazione non verbale che rivela emozioni, intenzioni e stati d'animo. Il contatto visivo può stabilire una connessione emotiva, esprimere affetto o, al contrario, creare un senso di disagio o distanza

CONFIDENTIAL

- **Espressione delle emozioni:**
- Gli occhi possono comunicare una vasta gamma di emozioni, come attenzione, fiducia, sincerità, empatia, ma anche insicurezza, disinteresse o addirittura inganno.

- **Contatto visivo e intimità:**
- Il contatto diretto tra gli occhi può rafforzare il legame emotivo, incrementando il senso di intimità.
-
- **Comunicazione non verbale:**
- Lo sguardo può essere un ponte di comunicazione che supera le parole, permettendo di trasmettere messaggi e richieste di attenzione.

- **Sguardo e relazioni:**
- Il modo in cui una persona guarda può influenzare le dinamiche relazionali, esprimendo interesse, attrazione, affetto o, al contrario, ostilità.

- **Importanza dello sguardo nella seduzione:**
- Il contatto visivo è un elemento cruciale durante la seduzione, utilizzato per esplorare l'interesse reciproco e creare un vincolo sentimentale.

CONFIDENTIAL

- **Evitare lo sguardo:**
- L'evitare lo sguardo può essere un segno di disagio, insicurezza, ma anche di tentativo di proteggere il sé da una relazione troppo intima o di gestire conflitti interiori.

- **Sguardo e autoconsapevolezza:**
- Lo sguardo altrui può influenzare la percezione di sé, portando a una maggiore consapevolezza delle proprie emozioni, ma anche a blocchi nell'esplorazione autentica del sé.

- **Sguardo e cultura:**
- Il significato dello sguardo può variare a seconda della cultura, con alcuni comportamenti come guardare negli occhi considerati segno di rispetto in alcune culture e di sfida in altre.

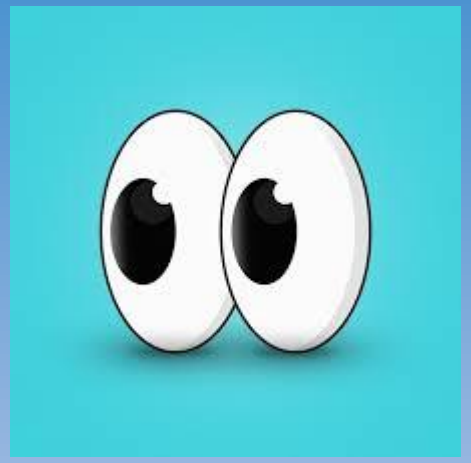
- **Sguardo come specchio dell'anima:**
- La frase "gli occhi sono lo specchio dell'anima" riflette la capacità dello sguardo di rivelare gli stati d'animo e le emozioni interne di una persona.

- **Linguaggio degli occhi:**
- Gli occhi possono comunicare molto più delle parole, esprimendo amore, odio, gelosia, paura, curiosità e molto altro.

CONFIDENTIAL

CI GUARDANO

- Siamo visibili come coppia, cosa trasmettiamo?



- Siamo visibili come famiglia, anche momentanea, cosa trasmettiamo?

CONFIDENTIAL

A LIVELLO PSICOLOGICO

- Guardare una coppia a livello psicologico implica analizzare le dinamiche relazionali, le interazioni, e i processi mentali dei partner, considerando le loro storie individuali, i bisogni reciproci, e i modelli di comunicazione. Questa analisi permette di capire meglio i meccanismi che portano a relazioni sode e appaganti, o, al contrario, a difficoltà e conflitti.

CONFIDENTIAL

- **Dinamiche relazionali:**
- La coppia è un sistema relazionale, dove ogni partner influenza l'altro attraverso le proprie azioni, pensieri e sentimenti.

- **Comunicazione:**
- Una comunicazione efficace è fondamentale per la salute della coppia. Ascoltare attivamente, esprimere i propri bisogni, e trovare compromessi sono elementi chiave.

- **Intimità emotiva:**
- La capacità di condividere i propri sentimenti, la fiducia, e l'accoglienza reciproca sono fondamentali per una relazione intima e appagante.

- **Pianificazione:**
- L'analisi psicologica aiuta a individuare i modelli di comportamento, i bisogni non soddisfatti, e le aree di conflitto, permettendo alla coppia di lavorare insieme per migliorare la comunicazione e la comprensione reciproca.

CONFIDENTIAL

- **Psicopatologia:**
- In alcuni casi, la psicopatologia di uno o entrambi i partner può influenzare la dinamica relazionale, rendendo necessario un intervento terapeutico individualizzato o di coppia.

- **Terapia di coppia:**
- La terapia di coppia offre uno spazio sicuro e professionale per esplorare i problemi, le dinamiche disfunzionali, e i pattern relazionali che ostacolano la soddisfazione.

- **Il concetto di "io/tu/noi":**
- La coppia, in termini psicologici, è un sistema relazionale composto da tre parti: l'individuo, il partner, e la relazione stessa. Questo modello aiuta a comprendere come ogni membro della coppia influenza l'altro e la relazione stessa.

- **I "gioco di coppia":**
- In alcuni casi, le coppie possono cadere in modelli di comportamento ripetuti e auto-distruttivi, chiamati "giochi di coppia". Questi giochi, spesso inconsci, possono essere svelati e modificati attraverso un lavoro di consapevolezza e comunicazione.

CONFIDENTIAL

- **L'autostima:**
- Un'autostima eccessiva o troppo bassa può avere un impatto sulla relazione. L'autostima ipertrofica può portare a un bisogno eccessivo di essere ammirato, mentre una bassa autostima può condurre a una dipendenza emotiva.

- **La soddisfazione di coppia:**
- La soddisfazione di coppia è il risultato di un processo di percezione e valutazione reciproca. Le differenze nelle percezioni possono portare a conflitti, ma anche a crescita personale e relazionale

- Guardare una coppia a livello psicologico richiede un approccio completo, che tenga conto dei fattori individuali e relazionali, per aiutare la coppia a comprendere meglio sé stessi, la loro relazione, e a trovare soluzioni efficaci per superare le difficoltà e coltivare la soddisfazione

CONFIDENTIAL

GUARDARE UNA FAMIGLIA A LIVELLO PSICOLOGICO

- Guardare una famiglia a livello psicologico implica analizzare le dinamiche relazionali, gli equilibri di potere, le comunicazioni e i modelli di attaccamento che influenzano il benessere psicologico dei singoli membri e del sistema familiare nel suo complesso.

CONFIDENTIAL

- **Dinamiche relazionali:**
- Si osserva come i membri della famiglia interagiscono tra loro, inclusi comportamenti, comunicazioni e conflitti. Si analizza la gerarchia familiare, i ruoli assegnati e come questi influenzano le relazioni.

- **Equilibri di potere:**
- Si identifica chi detiene il potere all'interno della famiglia e come questo viene esercitato. Si possono osservare dinamiche di dipendenza, controllo e conflittualità legate al potere.

- **Comunicazioni:**
- Si analizza il tipo di comunicazione, inclusa la comunicazione verbale e non verbale. Si osserva se la comunicazione è aperta, onesta e rispettosa o se sono presenti elementi di manipolazione, negazione o distorsione.

- **Modelli di attaccamento:**
- Si guarda al modo in cui i membri della famiglia si attaccano tra loro. Si analizzano i modelli di attaccamento sviluppati durante l'infanzia, che possono influenzare le relazioni future.

CONFIDENTIAL

- **Funzionalità/Disfunzionalità:**
- Si valuta se la famiglia è in grado di affrontare le sfide e i cambiamenti nel ciclo di vita in modo efficace. Una famiglia funzionale si caratterizza per comunicazione aperta, supporto emotivo e confini ben definiti.

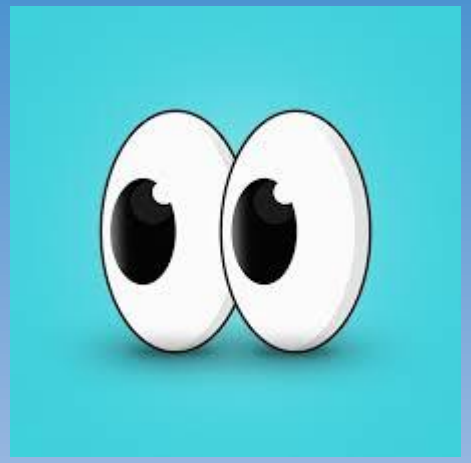
- **Conseguenze:**
- Si analizzano le conseguenze delle dinamiche familiari disfunzionali sul benessere psicologico dei singoli membri e del sistema familiare nel suo complesso. Si possono osservare problemi di comunicazione, conflitti, ansia, depressione e altri disturbi mentali.

- **Valori e norme:**
- Si identifica quali valori e norme sono importanti per la famiglia e come questi vengono trasmessi ai membri più giovani. Si osserva se i valori e le norme sono condivisi e se sono in linea con le esigenze dei membri della famiglia.

CONFIDENTIAL

LO GUARDANO

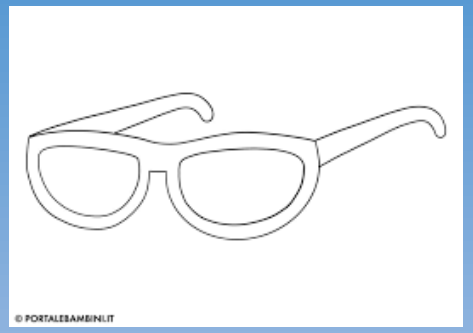
- Cosa penseranno di lui/lei?

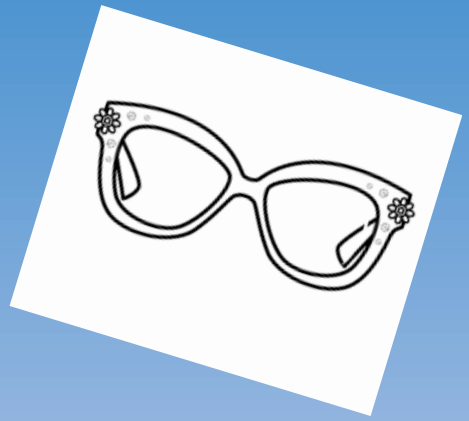


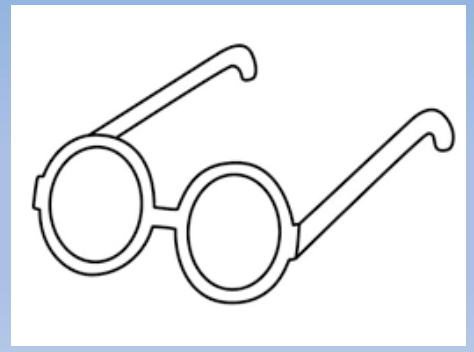
- Si capisce che non è un figlio/a biologico?

CONFIDENTIAL

SCEGLIAMO GLI OCCHIALI PER GUARDARE IL MONDO







GRAZIE!